



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор



ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

18.10.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/4	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,20	34,80	214,99
2/2	Булочка Дорожная	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	128,00	707,99

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/4	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,20	34,80	214,99
2/2	Булочка Дорожная	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	128,00	707,99

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60	1,27	2,70	9,15	55,70
66	Суп-лапша домашняя	200,00	3,08	3,44	12,28	80,80
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	7,80	3,66	8,10	189,05
167	Пюре гороховое	150,00	15,75	4,83	37,60	245,03
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		745,00	32,17	15,13	114,33	767,58
ИТОГО по приему: За день		1 275,00	58,64	38,58	242,33	1 475,57

Шеф-повар

С.С.С. / С.С.С.



МЕНЮ



ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

18.10.21.

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/4	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	38,44	236,66
4,10	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	2,01	36,65
2/2	Булочка Дорожная	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	29,99	27,01	133,65	766,31

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/4	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	38,44	236,66
4,10	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	2,01	36,65
2/2	Булочка Дорожная	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	29,99	27,01	133,65	766,31

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	100	2,1	4,5	13,25	91,5
66	Суп-лапша домашняя	250,00	3,60	4,30	14,36	100,00
1	Биточки из мяса птицы с томатном соусом	60,00/30,00	7,80	3,66	8,10	189,05
167	Пюре гороховое	180,00	18,70	5,80	44,60	294,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		865,00	36,47	18,76	127,51	871,55
ИТОГО по приему: За день		1 415,00	66,46	45,77	261,16	1 637,86

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
66	Суп-лапша домашняя	250,00	3,60	4,30	14,36	100,00
260	Пицца	70,00	18,60	12,70	34,80	332,00
1	Сок	200,00			23,40	94,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Р/П		565,00	6,97	4,75	62,36	300,00

Шеф-повар

С. С. Смирнов